

# GIPS S&L

MEEDOEN IS  
WINNEN!

Volop activiteit tijdens de workshop.



## Eindejaars-activiteit GIPS: actief, gezellig en druk bezocht...

Op 29 juni verzamelen zich circa 80 medewerkers in Herkenbosch bij rijstal Venhof

De traditionele eindejaars-activiteit van GIPS S&L waarmee het schooljaar afgesloten wordt, is deze keer in de bossen van Midden Limburg. Rond het middaguur komen de medewerkers vanuit alle hoeken van de provincie, het land en uit Duitsland samen. Het ziet er naar uit dat we een plensbui over ons heen gaan krijgen maar al gauw breken de wolken en straalt de zon volop. We beginnen met koffie en een broodje om vervolgens snel te gaan starten met het programma.

Er is een speurtocht uitgezet in het prachtige natuurgebied waar de Venhof in ligt. De aanwezige worden in groepen ingedeeld en gaan vervolgens op pad. Goed toegankelijk voor iedereen met berijdbare paden. Hier en daar een gemeen bergje maar dat mag

de pret niet drukken. Genoeg collega's om elkaar te helpen. Maar dat is niet het enige...

Tijdens de route komen de groepen bij posten waar een workshop gegeven wordt. Deze workshops gaan over hoe we het GIPS project kunnen vernieuwen. Wat kunnen we doen met onze mascotte Olle in het GIPS project is één van de vragen die de deelnemers voor-

### In dit nummer o.a.:

Eindejaars-activiteit GIPS	1
Deputé Peter van Dijk bezoekt GIPS	2
Jubelarissen en LimburgLab2014	3
Interview	7

Spelenderwijs ontdekken kinderen samen met gehandicapten hoe het is een beperking te hebben. Het resultaat: overwinnen van vooroordelen.

Stichting GIPS Spelen & Leren  
Sint Pieterstraat 143  
6463 CS Kerkrade

Tel.: +31-45-5312058  
E: [miranda.nas@gips-sl.nl](mailto:miranda.nas@gips-sl.nl)  
I: [www.gips-sl.nl](http://www.gips-sl.nl)





gelegd krijgen. Een andere workshop gaat over 'de kracht van samenwerken'. Een workshop die op een ludieke manier laat zien dat je samen meer weet en kunt bereiken dan als individu. En dan was er nog een derde workshop over hoe we een knutselopdracht zouden kunnen ontwikkelen tijdens het GIPS spel. Vele ideeën zijn naar voren gebracht. Na de zomervakantie gaan we met alle inbreng aan de slag om te kijken hoe we deze ideeën kunnen verzilveren.



De workshops werden geleid door mensen van Medtronic. Medtronic is als partner van GIPS actief in het meedenken over hoe we GIPS toekomstbestendig kunnen houden. Dat betekent o.a. Innoveren.



In het parcours was ook een pauzeplaats opgenomen. Tijd voor een verfrissing en een stukje vla! Even uitrusten en gezellig praten met collega's van andere teams. Zo leer je nog eens andere mensen kennen! Afsluitend was er een Barbeque op het terras van de Venhof. Dit was

ook een mooie gelegenheid om twee medewerkers extra in het zonnetje te zetten. Harry Lassauw en Alfred Schab worden vanwege hun uitzonderlijke verdiensten de eerste ere-leden van stichting GIPS. Uit handen van Hans Diederens ontvangen zij een certificaat en een pen met inscriptie en de toezegging dat zij bij alle toekomstige activiteiten natuurlijk uitgenodigd worden. Vervolgens wordt Miranda Nas die dit jaar 25 jaar actief voor de stichting is naar voren gehaald. Zij is al voor de officiële oprichting bij GIPS begonnen.

Het organiseren van deze dag is altijd weer een heleboel werk waar vele mensen zich mee bezighouden. Stuwende kracht, Miriam Strolenberg was aan het einde van de dag helemaal total-loss maar kijkt met ons mee en voldaan terug op een geslaagde dag. En daarmee is het einde van het schooljaar of, zo je wilt, het begin van de vakantie op een passende wijze ingezet.

## Deputé Peter van Dijk bezoekt GIPS

Op 30 augustus komt bij de Maaskei deputé Peter van Dijk op bezoek om te kijken naar het GIPS project.

Deputé Van Dijk, verantwoordelijk voor Zorg en Welzijn, komt het GIPS project bezoeken. Samen met de beleidsambtenaar mevr. Nikoletics, kijken ze hoe het team van GIPS kinderen begeleidt tijdens de opdrachten van het GIPS spel. Rolstoel rijden, blindenstok lopen, voetschilderen en braille. De kinderen zijn druk en enthousiast in de weer. Dat ontgaat de heer Van Dijk ook niet. Hij laat zich bijpraten door de medewerkers van het team over het project en hoe de ervaringen met de kinderen zijn.

Tevens maken we natuurlijk gebruik van het moment om de gedeputeerde bij te praten over de plannen en ontwikkelingen binnen onze stichting.



De jubilarissen op een rij vlnr: Jan v. Meulebroeck, Mia Tellers, Toos Weberink, Toos van Kempen en Alfred Schab



## Jubelarissen bij Team Echt

Voor het eerst in de geschiedenis van GIPS zijn er zoveel jubilarissen in één team..Dat is het geval bij team Echt. Een Echt Hecht team waar 5 van de 9 mensen dit jaar hun 10-jarig jubileum vieren. Dat moet gevierd worden natuurlijk. Op 3 juli kwam het het team bij elkaar in Motel van der Valk in Urmond om dit heugelijke feit te vieren. Uiteraard ontbraken de speldjes niet die door voorzitter Jan Nas opgespeld werden. Als verrassing voor Alfred Schab en Toos Weberink, die vanaf komend schooljaar niet meer mee gaan, hadden de andere team-leden een heus afscheidslied ingestudeerd. Staande op de trappen van de centrale hal werd deze aubade gegeven.

## LimburgLab 2014

Op 12 april 2014 komt er een vervolg op LimburgLab. Deze dag wordt door een aantal Limburgse Maatschappelijke Organisaties opgezet om de medewerkers en leden van deze organisaties met elkaar kennis te laten maken. Tevens wor-

den er een aantal maatschappelijke uitdagingen waar deze organisaties mee geconfronteerd worden in de vorm van thema bijeenkomsten gepresenteerd. Wat kunnen we van elkaar leren en met elkaar samen doen om bijvoorbeeld vrijwilligers te krijgen. Of wat te doen met de leegstand van maatschappelijk vastgoed. Zijn er mogelijkheden om in de buurt gezamenlijk energie op te wekken maar ook thema's rond-



om diversiteit komen aan bod. GIPS S&L werkt mee aan de organisatie van deze dag. Hou de nieuwsbrief in de gaten want zodra er meer bekend is laten we dat weten. Voor diegene die dit interessant vinden: reserveer 12 April 2014 in je agenda!

## Oeps! Gevallen...

### Even was er lichte paniek...

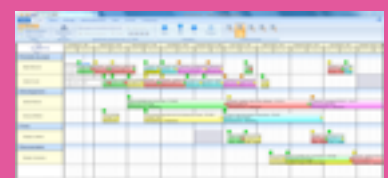
Een doffe klap en een kreun. Suzanne rent de gang op en daar ligt Marcel gestrekt. Even slaat de paniek toe, wat is er gebeurd? Enigszins versuft volgt dan het antwoord: "ik ben door mijn enkel gezakt." "Is hij gebroken of alleen maar verstuikt? Hoeveel vingers steek ik op." In eerste instantie kijkt Marcel me glazig aan. Dan maar even de hulptroepen inschakelen. Als je kantoor bij een verpleeghuis ligt kun je daar natuurlijk je voordeel mee doen in dit soort situaties. Binnen no-time was er een aardige verpleegkundige. Het wit rond de neus van Marcel begint al weg te trekken. Na wat knippen en duwen is de diagnose helder: een flinke verstuiking. Dan toch maar even langs de huisarts is het advies.



En dan is het wel handig als je rolstoelen op voorraad hebt....

## Het schooljaar is weer begonnen...

Op dit moment zijn al voor 207 groepen het GIPS Project voor het schooljaar geboekt. Tijdens de vakantie is hard gewerkt de planning rond te krijgen.





## Verslag G.I.P.S Merel & Marieke

### Stichting GIPS

Twee middagen lang zijn wij aan de slag gegaan met stichting GIPS. Stichting GIPS is een stichting voor mensen met een handicap. We zijn hierdoor te weten gekomen hoe het is om een handicap te hebben. De afkorting GIPS staat voor Gehandicapten Informatie Project Scholen. Ook hebben we een instructie van rolstoel dansen gehad. Benieuwd...

### Middag 1

Vandaag hebben we een spel gedaan, waarbij je vragen moest beantwoorden en opdrachten moest doen. Een opdracht was bijvoorbeeld slalommen in een rolstoel, met je voet tekenen, met een donkere bril op en een stok naar de wc lopen en je handen wassen; Om te voelen hoe het is om blind te zijn. Ook waren er vragen waarbij je oplossingen voor moest bedenken. We hebben ook zelf braille geschreven.

### Middag 2

Vandaag mochten we vragen stellen aan de mensen met een handicap (de vrijwilligers) Ook hebben we gezien hoe mensen gingen rolstoeldansen. We mochten het zelf ook proberen. Later hebben we nog een filmpje gekeken van de hulphond.

Tien vingertjes tien teentjes,

Alles leek volmaakt.

Toch is er iets dat jou bijzonder maakt.

Al ben je soms wat anders als de rest en hebben de mensen soms protest,

Je bent en blijft voor ons de best!

Gemaakt door:

Merel & Marieke

## Samenwerking in de gemeente Maasgouw

Platform in Maasgouw wil een voorlichtingsproject op scholen. GIPS helpt mee.

“Jaren geleden is er ook al een keer nagedacht over het geven van voorlichting op basisscholen.” Aldus Erik Verhees van het Gehandicapten Platform Maasgouw. De initiatieven die toen genomen zijn hebben niet in de continuïteit geresulteerd die het eigenlijk had moeten worden. De gemeente vindt het ook van belang dat kinderen voorlichting krijgen. De tijd is rijp om de handen ineen te slaan.

“Ik heb de website van GIPS S&L bekeken en gezien dat jullie een ruime ervaring en veel kennis hebben als het gaat om het geven van voorlichting op basisscholen. De gemeente wil graag gebruik maken van deze kennis.” vertelt Jac Theunissen, beleidsambtenaar van de gemeente Maasgouw. Op 11 September hebben de gemeente Maasgouw, het gehandicapten Platform en GIPS S&L de intentie uitgesproken om verder samen op te trekken. In Maasgouw zijn 10 basisscholen. Hiervan hebben 8 reeds aangegeven in het GIPS project geïnteresseerd te zijn.





## Hulp voor jonge mantelzorgers.

### Natuurlijk, een Netwerkcoach!

Het geven van mantelzorg kan soms zwaar zijn en vraagt veel van de mantelzorgers. Dat geldt voor volwassenen, maar zeker ook voor jongeren. Daarom start de vrijwilligerscentrale Heerlen een project om jonge mantelzorgers te ondersteunen: 'Natuurlijk, een Netwerkcoach'.

De Netwerkcoach biedt een praktische aanpak om jonge mantelzorgers te helpen. Elke jonge mantelzorger krijgt een eigen netwerkcoach, die hem of haar op allerlei gebieden kan ondersteunen. De wensen en de behoeften van de jonge mantelzorger staan voorop!

### Herkenbaar?

- Doe je meer huishoudelijke taken dan je leeftijdsgenoten? Denk aan wassen, koken of boodschappen doen.
- Help je soms met het wassen en aankleden van je ouder, broer of zus?
- Laat je je sportavond en vrienden schieten omdat je thuis nodig bent?
- Neem je liever geen vrienden mee naar huis vanwege je thuissituatie?
- Voel je je schuldig als je voor jezelf kiest en iets leuks gaat doen?
- Zorg jij ook voor iemand met een chronische ziekte of handicap in je naaste omgeving?

Waarschijnlijk ben jij dan een jonge mantelzorger. Weet dan, dat je niet de enige bent. En dat je er ook niet alleen voor staat. Je kunt dan gratis de hulp van een Netwerkcoach inschakelen.

Een netwerkcoach bekijkt samen met jou op welke gebieden je hulp kunt gebruiken. Misschien kun je meer mensen uit je omgeving betrekken bij de zorg, waardoor je ruimte krijgt om te gaan sporten of naar je vrienden te gaan.

### Meer weten?

Wil je meer weten? Of wil je je aanmelden?

Neem dan contact op met:

Helma Kölgen of Josien Tillmanns.

Telefoon Alcander: 045-5602525 / 06-53316225

E-mail Helma: [hkolgen@alcander.nl](mailto:hkolgen@alcander.nl)

E-mail Josien: [jtillmanns@alcander.nl](mailto:jtillmanns@alcander.nl)

EN WIE VRAAGT  
DE MANTELZORGER  
HOE HET  
MET HEM GAAT

*Locoje*

## Maatschappelijke organisaties:

Deze keer een opmerkelijk initiatief in Parkstad...

Er zijn veel maatschappelijke organisaties in het land. Stichting GIPS S&L is sedert 2009 een zogenaamde Maatschappelijk Erkende Organisatie. Er zijn natuurlijk nog veel meer organisaties die maatschappelijk verantwoord bezig zijn.

Onze nieuwsbrief is een platform voor andere organisaties.

Het is zonder meer de moeite waard om eens kennis te nemen van wat andere organisaties doen op dit gebied. Maak kennis met het project "Natuurlijk een netwerkcoach" van Alcander in Parkstad en Simpelveld.

Veel leesplezier!

## In de kijker...

Voor meer informatie kijk ook eens op hun website:

[www.alcander.nl](http://www.alcander.nl)

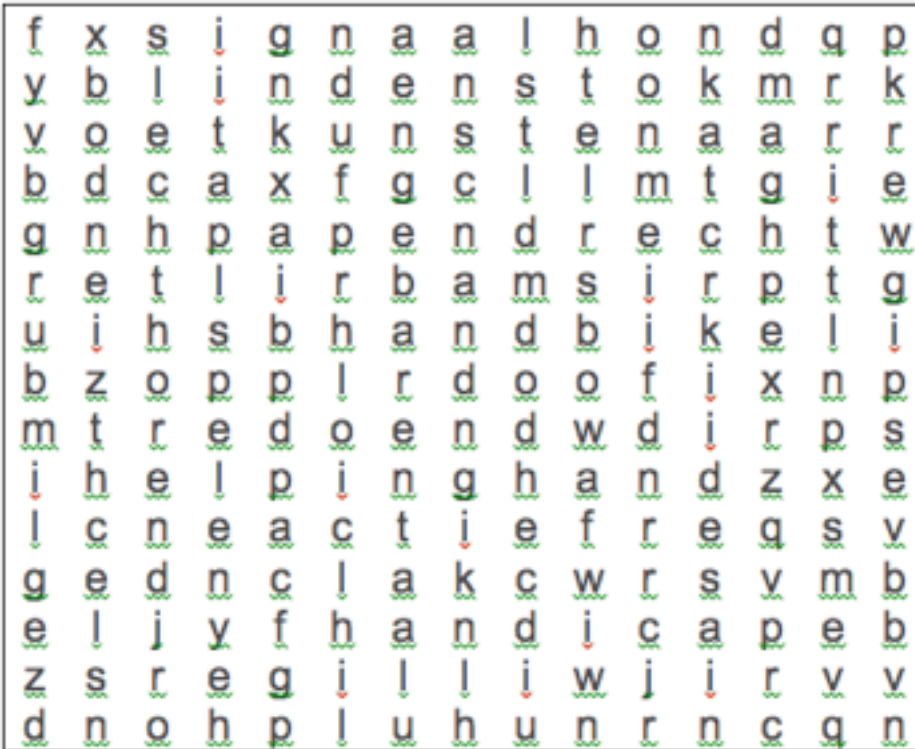




## Woordzoekerrrrr....

Zoek de volgende **20** woorden:

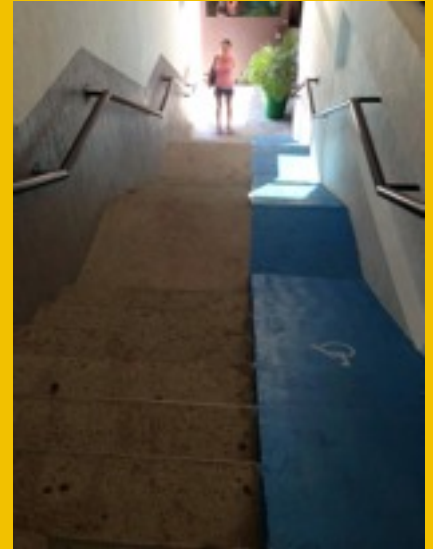
vrijwilliger, gebarentaal, helpinghand, slechthorend, signaalhond, prismabril, leren, voetkunstenaar, slechtziend, spelen, blindenstok, handbike, hulphond, doen, gips, papendrecht, doof, limburg, actief, handicap



## Effe lachen...

Deze wel heel opmerkelijke glijbaan trok onze aandacht...

Een glijbaan voor rolstoelgebruikers lijkt het wel maar dan zou ik de plantenbak toch even iets schuiven want volgens mij gaat ie hard!



## Deze keer een puzzel

Een woordzoeker samengesteld door onze co-redacteur Dennis Janssen. Succes met het oplossen!



## Interview door Dennis.

Dennis Janssen is een van de redactiefleden van de nieuwsbrief. In dit nummer een interview met Remco Schaeks.

INTERVIEW

interview

interview

interview



## Interview met Remco Schaeks.

Sinds een aantal weken mogen wij van stichting GIPS een nieuwe schoolbezoeker verwelkomen.

Remco Schaeks heeft al een aantal jaren via het team Adelante meegedaan aan het scholenproject.

Dat vond hij ontzettend leuk om te doen, zo leuk zelfs dat hij zich vanaf nu heeft aangesloten bij de teams dinsdag Parkstad, woensdag Parkstad & vrijdag Parkstad.

Benieuwd wie Remco is? Daar gaan we nu achter komen.



Dennis: "Wat kwam als eerste in je op toen je het woord Gips hoorde?"

Remco: "Ik wist in eerste instantie niet wat ik ervan moest verwachten. Als je het woord Gips hoort ga je automatisch denken aan gips dat om je arm wordt gedaan. Maar nadat de bedoeling van het project duidelijk werd, sprak het me enorm aan."

Dennis: "Wat was de raarste vraag die je tijdens een kringgesprek hebt gehad?"

Remco: "Ik heb vaak de vraag gehad wat mijn lievelingskleur is. Dat vind ik een aparte vraag omdat het niets met je beperking te maken heeft".

Dennis: "Wat heeft jou gemotiveerd om weer bij het GIPS te komen?"

Remco: "Sinds ik van school af ben was ik opzoek naar een leuke & zinvolle dagbesteding. En omdat het project nieuwe medewerkers

kan gebruiken, was de keuze snel gemaakt. Ik heb het altijd geweldig gevonden om er aan mee te werken!"

Dennis: "Hoe zou jij je leven met diabetes omschrijven?"

Zijn er dingen waar je tegen aanloopt?"

Remco: "Mijn handicap heb ik goed onder controle.

Ik moet altijd op een vast tijdstip prikken en dat gaat altijd goed. Het inschatten van wat ik wel & niet kan, gaat prima."

Dennis: Wat is de mooiste ervaring die je ondanks je handicap, hebt kunnen bereiken?

Remco: Mijn eerste reis naar Tanzania. Dat was voor mij een reis om nooit te vergeten. De groep waarmee wij door het Afrikaanse landschap zijn getrokken was ontzettend hecht en samen hebben we iets bereikt waar we trots op kunnen zijn."

Dennis: Wat hoop je later in je leven te bereiken?

Remco: "Het stichten van een gezin is voor mij nog een twijfelgeval maar, ik zou wel graag een lieve vriendin willen hebben & vervolgens ook in het huwelijksbootje stappen. Veel mensen vermijden vandaag de dag een huwelijk. Dat is best wel zonde want ik wil gewoon de rest van mijn leven met haar delen. En door met die ene speciale persoon te trouwen, wordt de liefde extra sterk!

Maar ik ben nog jong (20 jaar) dus er is nog tijd zat!"

## Aan deze uitgave werkte mee:

### Alcander Heerlen

Ingezonden stukken.

### Dennis Janssen

Uitwerking interview

### Hans Diederer

Vormgeving en redactie

### Ton Pillich

Eindredactie

### Mariëlle Smolders & Linnissa van Buuren

Verspreiding en verzending

DIT IS EEN UITGAVE VAN:

GIPS SPELEN & LEREN

SINT PIETERSTRAAT 143  
6463 CS KERKRADE

TEL: 045-5312058

MAIL:

[NIUWSBRIEF@GIPS-SL.NL](mailto:NIUWSBRIEF@GIPS-SL.NL)

provincie limburg



gesubsidieerd door Provincie Limburg